



**VIA PALMARIA 5 - 16121 GENOVA**  
**TEL: 010 54 30 15; CELL: 347 04 85 211**  
**info@scuolaartis.com**

NEI MESI DI SETTEMBRE/OTTOBRE CHI NON HA MAI  
 FREQUENTATO I NOSTRI CORSI HA DIRITTO A 3  
 LEZIONI GRATUITE DI 3 DISCIPLINE DIVERSE; NEI MESI  
 SUCCESSIVI LE PROVE SARANNO A PAGAMENTO

### **CANTO&MUSICA**

(dir.ne musicale maestro Dino Stellini): lez.individuali:

**CANTO:** Caviglia Simone, Forgione Maya, Finotti Filippo,  
 Mirtone Emanuela, Montaldo Francesca, Tedde Marta

**STRUMENTI MUSICALI:** Belzer Giulio (pianoforte), Bergaglio  
 Davide (batteria), Brevoglieri Massimiliano (chitarra), Magnozzi  
 Giovanni (pianoforte), Pilo Mirco (chitarra), Ratto Giorgio (flauto  
 traverso).

### **CANTO COLLETTIVO**

BIMBI(0-36mesi) martedì 10,30-11,30 Manuela M.(25/9)  
 BIMBI(0-36mesi) mercoledì 10,30-11,30 Manuela M.(26/9)  
 BIMBI(3-6 anni) lunedì 17-18 Maya F. (1/10)  
 BIMBI 1°livello(6-8anni) venerdì 17-18 Filippo F. (14/9)  
 BIMBI 1°livello(6-9anni) giovedì 17-18 Filippo F. (13/9)  
 BIMBI 2°livello(8-10anni) merc 16,50-18,20 Filippo F. (12/9)  
 BIMBI 2°livello(10-13anni) mer 18,20-19,50 Filippo F. (12/9)  
 BIMBI 1°livello(9-12anni) venerdì 18-19,30 Filippo F. (14/9)  
 BIMBI 1°livello(10-13anni) lunedì 18-19,30 Filippo F.(10/9)  
 TEEN 14-18 anni martedì 18,15-19,45 Francesca M.(2/10)  
**CORALE TEEN(corso bimbi scelti)** sab 11-12,30 Filippo (6/10)  
 CORALE OVER 14anni merc.20-21,30 Maya-Marta(3/10)

### **CROMOSUONI ENSAMBLE**

(gruppo di lavoro corale semi professionale)  
 venerdì h. 20-22

**novità!MUSICAL 6-10 anni:** sabato 10-12 (29/9)

### **RECITAZIONE**

teenager avanzato : mercoledì 15,30-17 Teresa V. (19/9)  
 7-10 anni debuttanti: mercoledì 17-18 Teresa V. (19/9)  
 11-13 anni intermedio: mercoledì 18-19 Teresa V. (19/9)  
 adulti 1: giovedì 20,30-22,30 Alessandro D. (20/9)  
 adulti 2: mercoledì 21-23 Alessandro D. (19/9)

### **WORK IN PROGRESS OFFICINA TEATRALE**

venerdì 20,30-22,30

### **GINNASTICA POSTURALE**

lun-mer 09,00-10,00 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 lun-mer 10,10-11,10 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 lun-mer 11,15-12,15 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 lun-mer 13,00-14,00 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 lun-mer 18,00-19,00 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 mar-gio 10,30-11,30 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 mar-gio 12,30-13,30 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 mar-gio 15,30-16,30 Dott.ssa Alda Boccini (10/9)  
 mar-gio 19,00-20,00 Dott.ssa Ilaria Buccafurri (18/9)

### **YOGA/PILATES (inizio 10/9)**

lun-mer 14,05-15,05 Alda Boccini  
 lun-mer 19,00-20,00 Alda Boccini  
 mar-gio 09,20-10,20 Alda Boccini  
 mar-gio 13,30-14,30 Alda Boccini

### **FITNESS**

fitdance : lun-mer-ven 12,45-13,45 Ilaria B.(17/9)  
 fitdance senior: mar-gio 10,30-11,30 Ilaria B.(18/9)  
 mobility tone: mar-gio 13,00-14,00 Francesco G.(18/9)  
 greenfit: sabato 10-11 Martina P.(22/9)  
 toneup senior: mar-gio 11,30-12,30 Ilaria B.(18/9)

## **Orario Corsi - Stagione 2018/2019**

### **PROPEDEUTICA ALLA DANZA**

3-5 anni: mar-gio 17-18 Rossana M.- Martina P.(25/9)

#### **CLASSICA**

6-8 anni debuttanti: lun 17-17,45 Carola R.(17/9)  
 7-12 anni intermedio: mar-gio 17,45-18,45 Carola R.(18/9)  
 7-9 anni intermedio: mar-gio 16,45-17,45 Carola R.(18/9)  
 10-13 anni intermedio: mar-gio 18,45-20 Carola R.(18/9)  
 teenager deb: mar-gio 15,45-16,45 Martina D.(2/10)  
 teenager int: mar-gio 15,15-16,15 Martina D.(18/9)  
 punte base: sabato 11,00-12,00 Carlotta P.(6/10)  
 punte deb-int: mercoledì 19-20 Carlotta P.(3/10)  
 punte intermedio: merc. 20,00-21,00 Carola R.(3/10)  
 C.A.P.: lun 1745-19; mar 15-1615; ven 1630-1745 Frassinelli(17/9)  
 adulti interm: mar 19-20,30; gio 17,30-19 Frassinelli (18/9)  
 adulti open: lun 19,00-20,30; ven 17,45-19,15 Frassinelli (17/9)  
 punte avanzato: giovedì 16,30-17,30 Frassinelli F.(4/10)  
 sbarra terra under: sabato 10-11 Betta B.(22/9)  
 sbarra terra over: mer 19-20; sab 14,15-15,45 Betta B.(19/9)  
 scioltezza: sabato 9,45-11,00 Annalisa(22/9)  
**RESILIENCE:** lun-gio-ven 15-16,30 Frassinelli (17/9)

#### **CONTEMPORANEO**

bimbi C.A.P.: martedì 16,15-17,30 Frassinelli (18/9)  
 adulti int.: mar 20,30-21,45; gio 19-20,15 Frassinelli (18/9)  
 adulti avanz.: lun 20,30-21,45; ven 1915-20,30 Frassinelli (17/9)  
**RESILIENCE:** lun 16,30-17,45; mar 17,30-19 Frassinelli (17/9)  
 LAB.coreo.bimbi 1: lun-ven 18-19 Betta B.(17/9)  
 LAB.coreo.bimbi 2: mar 18,00-19,00; sab 11,00-12,00 Betta B.(18/9)  
 under 14 interm: mer 17-18; sab 12,00-13,00 Betta B.(19/9)  
 over 14 interm: lun 16-17; mer 20-21 Betta B.(17/9)  
 adulti open: lun 20,15-21,45; ven 20,30-22 Nicola M.(1/10)

#### **MODERN-CONTEMPORANEO**

7-10 anni deb-int: lun-ven 17,00-18,00 Betta B.(17/9)

#### **MODERN**

6 anni deb: mar-gio 18,00-19,00 Rossana/Martina (25/9)  
 10-12anni interm: mer 18-19; ven 19-20 Betta B.(19/9)  
 under 14: mer-ven 16-17; sab 13,15-14,15 Betta B.(19/9)  
 adulti lyrical open: lun-mer-ven 14,45-16,00 Betta B.(17/9)  
 10-13anni debuttanti: lun-mer 16,00-17,00 Martina P.(17/9)  
 10-13anni interm: mar 15,45-16,45; ven 16,00-17,00 Martina P.(18/9)  
 under 14 int-av: sabato 13,30-14,30 Martina P (6/10)  
 over 14 deb-int: mar-gio 14,45-15,45 Francesco G.(2/10)  
 over 14 intermedio: mar-gio 20,00-21,15 Francesco G.(2/10)  
 street jazz: mar-gio 19-20 Francesco G.(2/10)

#### **HIP HOP**

6-13anni debutt.: mer-ven 17-18 Nicholas (19/9)  
 under 14 intermedio: lun-ven 18-19 Lorenzo G.(17/9)  
 over 14 deb: mar-gio 18-19 Ilaria M.(18/9)  
 adulti int-avanz.: lun-ven 19-20 Lorenzo G.(17/9)

#### **PROPEDEUTICA ARTISTICA**

4-6 anni: mer-ven 17-18 Daniela C.(26/9)

#### **ACROBATICA&TESSUTI**

acrobatica 1: mer-ven 19-20 Daniela C.(19/9)  
 acrobatica 2: ven 16-17 Daniela C.(21/9)  
 tessuti 1: mer-ven 18-19 Daniela C.(19/9)

#### **novità!TEATRO DANZA INTEGRATO**

Rossana Molinaro - LUNEDI' 17-18 (24/9)

Rivolto a persone abili e non abili(età 10anni e oltre)

**novità! DANZA TERAPIA** (Cristina Garrone)

mar 13-1430; mer 11-1230; gio 20-2130 (25/9)

**SALSA&BACHATA:** mar 2030-2130 Chris&Arianna

**CARAIBICO:** venerdì 20-21 Silvia&Mirko(28/9)

(2 lez.prova gratis fino al 31-10)

**KIZOMBA** (2 lez.prova gratis fino al 31-10)

base: martedì 2130-2230 Chris&Arianna(18/9)

intermedio: martedì 2230-2330 Chris&Arianna(18/9)

1°livello: venerdì 20-21 Silvia&Mirko (28/9)

## PREVENTIVO

TESSERA ASSOCIATIVA: 6€; ISCRIZIONE ANNUA(12 mesi):

MENSILE:

TRIMESTRALE:

SEMESTRALE:

ANNUALE:

I corsi avranno tendenzialmente questi orari, in base alla disponibilità degli insegnanti



GRANDE NOVITA'! NASCE **ARTI'Sport**

Una nuova struttura che ospiterà:

**GINNASTICA ARTISTICA, RITMICA, DISCIPLINE AEREE, DANZA VERTICALE, KRAV MAGA, CAPOEIRA, DANZA AFRO, FITNESS&WELLNESS, con LEZIONI ESCLUSIVE COME TABATA HIGH, CALISTHENICS, BALANCE FIT, FUNCTIONAL TRAINING, STRETCH-TONO WORKOUT, RESTORATIVE YOGA GYM, MOBILITY TONE e molto altro.....**

in Via Cesare Cabella 2 (sopra Piazza Manin)  
chiedi informazioni in reception!

**"L'accademia del tango argentino"** per info: 3383727889 - [www.accademiatangocom.com](http://www.accademiatangocom.com) (inizio 20/9)

**ANANTA SHAKTY YOGA** PAOLA PITTALUGA YOGACHARINI SUNDARI SARASWATI, cell.3457789848 (inizio 2/10)

**KRAV MAGA'** adulti:lun-mer 13,00-14,15 - inizio 24/9 info@israelikravmaga.it ale 3939452564;carlo 3356222036

**CAPOEIRA** adulti: lun-mer-ven h.20-21,30-inizio il 17/9 info: PAPAGAIO 338 161 55 38

## PROMOZIONI

### **CLASSICA E/O CONTEMPORANEA**

ALLIEVI MASCHI(3-18 anni)

ABBONAMENTO OMAGGIO

### **YOGA-PILATES**

ALLIEVI UOMINI SUL MENSILE

SCONTO DEL 50%

### **SALSA&BACIATA + KIZOMBA**

PORTA 1 AMICO AVRAI 1 MESE GRATIS

DI 1 CORSO(valido fino al 30/11/17)

## PROGETTO AFA in collaborazione con ASL 3 GENOVA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	09,30-10,30 (dt.bucafurri)	09,00-10,00 (dt.tripi) alta funzione (3/10)	09,30-10,30 (dt.bucafurri)	09,00-10,00 (dt.tripi) alta funzione (3/10)
	alta funzione ( 2/10)	10,00-11,00 (dt.tripi) alta funzione (3/10)	alta funzione (2/10)	10,00-11,00 (dt.tripi) alta funzione (3/10)
		11,00-12,00 (dt.tripi) bassa funzione(3/10)		11,00-12,00 (dt.tripi) bassa funzione(3/10)
		12-12,45 (dt.tripi) afa plus (3/10)		12-12,45 (dt.tripi) afa plus (3/10)



## Orario corsi Stagione 2018/2019

INIZIO  
CORSI

<b>PROPEDEUTICA ARTISTICA</b> (4-6 anni)	martedì 17,30-18,30-giovedì 17,15-18,15 (Chiara S.)	25-set
<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>		
6/9 anni	martedì 17-18; giovedì 18-19 (Daniela C.)	18-set
10/13 anni	mercoledì-venerdì 17,30-19 (Francesca M.)	19-set
8/13 anni	lunedì 18-19,30; giovedì 15,30-17 (Daniela C.)	17-set
<b>ACROBATICA ADULTI</b>	mercoledì 19,30-21 (Francesca M.)	24-ott
<b>GINNASTICA RITMICA (6-9 anni)</b>	lunedì-giovedì 17-18 (Arianna T.)	17-set
<b>TESSUTI AEREI</b>		
6/9 anni	martedì 18-19; giovedì 19-20 (Daniela C.)	18-set
10/13 anni	lunedì 17-18 (Daniela); mercoledì 16-17 (Chiara)	17-set
10/16 anni	lunedì 19,30-20,30; giovedì 17-18 (Daniela C.)	17-set
adulti	lunedì-giovedì 20,30-22 (Daniela C.)	17-set
<b>FITNESS</b>		
stretch-tono workout	lunedì-mercoledì 9-10 (Daniela C.)	17-set
restorative yoga gym	lunedì-mercoledì 10-11 (Daniela C.)	17-set
balance fit	martedì-venerdì 1315-14; (Nilca R.)	18-set
mobility tone	lunedì-mercoledì 13-14 (Francesco G.)	01-ott
functional training	martedì-giovedì 9,30-10,30 (Vittorio P.)	18-set
tabata	martedì - 17-18 (Vittorio P.)	16-ott
calisthenic	martedì-giovedì 18-19 (Vittorio P.)	02-ott
<b>ROCK'N ROLL ACROBATICO</b>		
rock'n roll acrobatico adulti	martedì - giovedì 20,30-22 (Stefano D.)	18-set
rock'n roll coreo adulti	mercoledì 20,30-22 (Andrea O.)	10-ott
<b>BREAKING</b>		
bimbi debuttanti 7/13 anni	mercoledì 18-19,30 (Francesco T.)	03-ott
<b>TEATRO OVER 55</b>	lunedì 20,30-22 (Teresa V.)	24-set
<b>KRAV MAGA' (difesa personale)</b> <a href="mailto:info@israelikravmaga.it">info@israelikravmaga.it</a> -cell.ale 3939452564;carlo 3356222036		
difesa personale femminile	martedì-venerdì 19-20 (Paola)	25-set
US Acli sezione lotta,metodo Krav Magà	martedì-venerdì 20-21,15 (carlo&ale)	25-set
<b>CAPOEIRA</b> (insegnante PAPAGAIO 3381615538)		
bimbi	lunedì 17-18 (Papagaio)	01-ott
teen	lunedì 18-19	01-ott
<b>PREVENTIVO</b>		
TESSERA ASSOCIATIVA 6€; ISCRIZIONE ANNUA(12 mesi)		
MENSILE		
TRIMESTRALE		
SEMESTRALE		
ANNUALE		
<p><b>Nei mesi di settembre e ottobre chi non ha mai frequentato i nostri corsi ha diritto a 3 lezioni di prova gratuite di 3 discipline diverse; nei mesi successivi le prove saranno a pagamento</b></p>		

I corsi avranno tendenzialmente questi orari, in base alla disponibilità degli insegnanti.